

DIFFUSION IMMÉDIATE

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE : C'EST LE TEMPS DE PRENDRE RENDEZ-VOUS

Sherbrooke, le jeudi 29 octobre 2015 – C'est aujourd'hui que débute la période de prise de rendez-vous pour obtenir son vaccin contre la grippe dans les différents territoires de la région. Les cliniques de vaccination, quant à elles, débuteront autour du 1^{er} novembre 2015, pour se terminer après la période des Fêtes. La responsable de cette importante activité de prévention, Lyne Cardinal, espère vacciner 60 000 personnes d'ici la fin de la campagne. « Le défi est de taille : rallier plus de 500 vaccinateurs et bénévoles, dans 60 milieux différents, et coordonner l'administration de vaccins selon les règles de l'art. » explique M^{me} Cardinal, directrice des services généraux au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS de l'Estrie – CHUS).

Nouvelles souches de virus; nouveau vaccin cette année

Le virus de la grippe change périodiquement. Pour cette raison, les souches d'antigènes à inclure dans le vaccin, suggérées par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), sont ajustées à chaque année. Souvent, les scientifiques obtiennent un match parfait entre les virus en circulation et les souches comprises dans le vaccin. D'autres fois, mais plus rarement, ils peuvent rater la cible, comme ce fut le cas l'an dernier. Prédire l'avenir s'avère tout un défi.

« Nous sommes conscients que l'efficacité du vaccin de l'an dernier peut avoir refroidi la confiance de certains. Néanmoins, je vous suggère de recevoir le vaccin, surtout si vous faites partie des groupes les plus vulnérables. » explique la D^{re} Mélissa Généreux, directrice de santé publique, qui rappelle aussi l'importance des pratiques d'hygiène de base telles se laver les mains souvent et tousser ou éternuer dans le pli du coude.

Qui est visé par la vaccination?

La vaccination est gratuite pour la clientèle suivante :

- les enfants de 6 à 23 mois;
- les personnes atteintes d'une maladie chronique;
- les femmes enceintes;
- les personnes âgées de 60 ans ou plus;
- les proches des personnes qui ont plus de risques de présenter des complications, y compris les personnes qui en prennent soin;
- les proches des enfants de moins de 6 mois;
- les travailleurs de la santé et des services sociaux.

Prendre rendez-vous

Pour obtenir un rendez-vous, consultez l'horaire et les coordonnées disponibles en ligne au www.santeestrie.qc.ca/grippe ou téléphonez aux numéros suivants :

| | |
|---------------------|--|
| Sherbrooke | 819 780-2222 |
| Haute-Yamaska | 450 375-8000, poste 2477 |
| Coaticook | 819 849-4876 |
| Des Sources | 819 879-7158, poste 222 |
| Granit | 819 583-2572, poste 2520 |
| Haut-Saint-François | 819 821-4000 |
| Brome-Missisquoi | Cowansville : 450 266-4342, option 4, poste 4400 Farnham : 450 293-3622, poste 0 Bedford : 450 248-4321, poste 0 |
| Memphrémagog | 1 800 268-2572 |
| Val-Saint-François | 819 542-2777 |

À propos de la grippe...

La grippe peut occasionner des symptômes sévères pouvant se prolonger sur plusieurs jours, d'où l'importance de prendre toutes les mesures disponibles pour réduire le risque d'en être affecté. Pour en connaître davantage sur la grippe, ses symptômes, les moyens de se protéger, les trucs pour s'en soigner ou encore pour savoir quand et où consulter, visitez le Portail santé mieux-être du gouvernement du Québec : <http://sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/grippe-influenza/>.

À propos du CIUSSS de l'Estrie – CHUS...

L'entrée en vigueur de la Loi modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux, notamment par l'abolition des agences régionales a fait en sorte de regrouper l'ensemble des établissements de l'Estrie en une seule entité qu'est dorénavant le CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Le territoire maintenant desservi s'étend de Lac-Mégantic à Granby et compte plus de 450 000 habitants et habitantes. La presque totalité des services, de la prévention aux services surspécialisés sont désormais offerts à même l'établissement, comptant plus de 17 000 employés, employées et gestionnaires et plus de 1000 médecins.

- 30 -

Prenez note que les porte-paroles suivants seront disponibles pour des entrevues aujourd'hui, le jeudi 29 octobre 2015, de 12 h à 13 h.

M^{me} Lyne Cardinal, directrice des services généraux
Responsable de l'organisation des cliniques de vaccination

D^{re} Mélissa Généreux, directrice de santé publique
Porte-parole – volet vaccination

D^r Louis Valiquette, directeur du Département de microbiologie-infectiologie
Porte-parole - volet clinique

Prière de confirmer votre présence.

Renseignements : Yan Quirion, conseiller aux établissements
Service des communications
819 829-3400, poste 42548
819 679-6538 (cellulaire)
communications.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca